T.C.

YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2017 YILI EYLÜL AYI ÖĞLEN YEMEK MENÜSÜ

		05.09.2017 SALI		**06.09.2017 ÇARŞAMBA**		**07.09.2017 PERŞEMBE**		**08.09.2017 CUMA**	
		EZOGELİN ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA		TAVUK ÇORBASI	
		ET SOTE	995 kcal	FIRIN TAVUK(PAT. KIZARTMA)	1008 kcal	PÜRELİ KADIN BUDU KÖFTE	928 kcal	GEMİCİ KURU FASÜLYE	901kcal
		PİRİNÇ PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI		Z.Y BARBUNYA		PİRİNÇ PİLAVI	
		ÇOBAN SALATA		ÇOBAN SALATA		CACIK		TURŞU	
11.09.2017 PAZARTESİ		**12.09.2017 SALI**		**13.09.2017 ÇARŞAMBA**		**14.09.2017 PERŞEMBE**		**15.09.2017 CUMA**	
EZOGELİN ÇORBA		BEYAZ TEL ŞEHRİYE ÇORBAS		MERCİMEK ÇORBA		T.SUYU ÇORBA		DOMATES ÇORBA	
PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	950kcal	İSLİM KÖFTE	1254kcal	ETLİ TÜRLÜ	1059kcal	KIYMALI BİBER DOLMA	1034kcal	ARNAVUT CİĞERİ	1055kcal
MEVSİM SALATA		BULGUR PİLAVI		PEYNİRLİ BÖREK		SOSLU MAKARNA		PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN		TULUMBA TATLISI		KOMPOSTO		YOĞURT		AYRAN	
18.09.2017 PAZARTESİ		**19.09.2017 SALI**		**20.09.2017 ÇARŞAMBA**		**21.09.2017 PERŞEMBE**		**22.09.2017 CUMA**	
SEBZE ÇORBASI		SARAY ÇORBASI		EZOGELİN ÇORBASI		NANELİ YOĞURT ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA	
ETLİ NOHUT	976kcal	PİLİÇ PİRZOLA	934kcal	KARIŞIK KIZARTMA	935kcal	FIRIN KÖFTE	1072kcal	BALIK TAVA(ROKA LİMON)	1187kcal
PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI		ŞEHRİYELİ GÜVEÇ(ARPA ŞEHRİYI		BULGUR PİLAVI		Z.Y BARBUNYA	
TURŞU		MEVSİM SALATA		CACIK		ŞEKERPARE		TAHİN HELVASI	
25.09.2017 PAZARTESİ		**26.09.2017 SALI**		**27.09.2017 ÇARŞAMBA**		**28.09.2017 PERŞEMBE**		**29.09.2017 CUMA**	
DÜĞÜN ÇORBA		MERCİMEK ÇORBA		TEL ŞEHRİYE ÇORBA		YAYLA ÇORBA		DOMATES ÇORBA	
GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLY	926kcal	TAVUK ETLİ KAGIT KEBABI	908kcal	ORMAN KEBABI	1002kcal	HASAN PAŞA KÖFTE	915kcal	KÖRİ SOSLU PİLİÇ KAVURM	1055kcal
PİRİNÇ PİLAVI		PEYNİRLİ MAKARNA		BULGUR PİLAVI		ARPA ŞEHRİYE PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI	
YOĞURT		MEVSİM SALATA		FIRIN SÜTLAÇ		MEYVE		AYRAN	